



poniedziałek

23.10.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata lodowa (1,7)
II śniadanie - Banan, herbatniki be-be 2 szt, woda mineralna (1,3,7)
Zupa - Zupa kalafiorowa (7,9)
Drugie danie - Makaron penne w sosie bolońskim z warzywami (1,3,9)
Napój do obiadu - Woda mineralna
Podwieczorek - Chałka z masłem, twarożek z miodem (1,3,7)

wtorek

24.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka drobiowa, ser żółty Rycki, ogórek kiszony (1,4,7)
Napój do śniadania - Napar rooibos
II śniadanie - Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem, woda mineralna (7)
Zupa - Barszcz ukraiński (9)
Drugie danie - Pita z drobiowym gyrosem, sos jogurtowy, surówka colesław z kukurydzą (1,3,7,10)
Napój do obiadu - Kompot z owoców leśnych
Podwieczorek - Jogurt naturalny, domowa granola z rodzynkami i miodem (1,7)

środa

25.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, parówka drobiowa min 93% mięsa, ketchup, pasta twarogowa, ogórek zielony (1,7)
Napój do śniadania - Napar miętowy
II śniadanie - Naleśnik z sosem kakaowym z bananem, jabłkiem i truskawką, woda mineralna (1,3,7)
Zupa - Rosół tradycyjny z makaronem (1,3,9)
Drugie danie - Pulpet drobiowy w sosie koperkowym, ryż gotowany na parze, marchewka z groszkiem (1,3,7,9)
Napój do obiadu - Kompot jabłkowy z agrestem
Podwieczorek - Precel (1,3,7)

czwartek

26.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet wieprzowo-drobiowy, pół gotowanego jajka, pomidor(1,3,7,9)
Napój do śniadania - Napar z porzeczki
II śniadanie - Mus owocowy, rodzynki, słonecznik, woda mineralna
Zupa - Krem marchewkowy z curry, słonecznik (9,10)
Drugie danie - Naleśniki z twarożkiem, sos truskawkowo-malinowy (1,3,7)
Napój do obiadu - Kompot z jabłek i cytrusów
Podwieczorek - Quasadilla z serem i szynką (1,3,7)

piątek

27.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta śliwkowa z kakao, ser żółty Gouda, papryka czerwona (1,7)
Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)
II śniadanie - Jabłko, wafle ryżowe, woda mineralna
Zupa - Krem z zielonego groszku zabelany śmietaną, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)
Drugie danie - Paluszki kapitańskie, puree ziemniaczane z masłem i mlekiem, surówka z kapusty kiszzonej (1,3,4,7)
Napój do obiadu - Woda mineralna
Podwieczorek - Babka kakaowa (1,3,7)