



## poniedziałek

02.10.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, polędwica sopocka, sałata lodowa (1,7)

II śniadanie - Śliwki 2 szt, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa jarzynowa z fasolką szparagową zabelana śmietaną (7,9)

Drugie danie - Makaron penne w sosie bolońskim (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Chałka z masłem, dżem brzoskwiniowy(1,3,7)

## wtorek

03.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet z mięsa mieszanego, pół gotowanego jajka, ogórek kiszony, rzodkiewka (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Sałatka ze świeżych warzyw z dressingiem i słonecznikiem, woda mineralna (10)

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem nitki (1,3,9)

Drugie danie - Pancakes z sosem jogurtowo-wiśniowym (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - porzeczka

Podwieczorek - Pizzerinka z serem i sosem pomidorowym (1,3,7)

## środa

04.10.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka drobiowa, sałata masłowa (1,7)

II śniadanie - Drożdżówka z owocami, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa fasolowa (9)

Drugie danie - Gołąbki na dziko w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, ogórek kiszony (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Jogurt naturalny posypany rodzynkami i płatkami kukurydzianymi (7)

## czwartek

05.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, pasta rybna z pomidorami, papryka do chrupania (1,4,7)

Napój do śniadania - Kawa inka do picia (1,7)

II śniadanie - Banan, jabłko, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Krem z białych warzyw, słonecznik (9)

Drugie danie - Sharma, ryż gotowany na parze, sos tzatziki (7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - porzeczka

Podwieczorek - Budyń kakaowy na mleku, jabłko (7)

## piątek

06.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem serek grani, powidła śliwkowe, pomidor, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku z rodzynkami, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa ogórkowa (9)

Drugie danie - Paluszki kapitańskie, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką (1,3,4,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - porzeczka

Podwieczorek - Muffinka marchewkowa z cynamonem (1,3,7)