



poniedziałek

16.10.2023

Śniadanie - Granola na mleku z rodzynkami i słonecznikiem, cztery rodzaje pieczywa z masłem, polędwica sopocka, sałata (1,7)

II śniadanie - Drożdżówka z owocami, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa jarzynowa z brokułem i brukselką (9)

Drugie danie - Sos myśliwski z kielbasą i ogórkiem kiszonym, kopytka (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki mleczonej z masłem, twarożek z truskawką (1,3,7)

wtorek

17.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, twarożek ziołowy, pół gotowanego jajka, ogórek kiszony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar rooibos

II śniadanie - Mus owocowy z granolą i rodzynkami, woda mineralna (1)

Zupa - Krem z buraka i jabłka, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Pierogi z mięsem mieszanym i okrasą z cebulki, kapusta kwaszona zasmażana (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - śliwka

Podwieczorek - Kisiel wiśniowy, banan

środa

18.10.2023

Śniadanie - Kakaowa owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Gouda, rzodkiewka (1,7)

II śniadanie - Makaron świderki z serem, mus truskawkowy, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie - Stripsy z kurczaka 2 szt, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z kapusty białej, marchewki i koperku (1,3,7,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - wiśnia

Podwieczorek - Pół croissant'a z musem owocowym (1,3,7)

czwartek

19.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka drobiowa z indykiem, dżem truskawkowy, marchewka do chrupania (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar truskawkowy

II śniadanie - Muffinka czekoladowa z wiśnią, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z dyni z mleczkiem kokosowym, słonecznik prażony (9)

Drugie danie - Gulasz tradycyjny, kasza jęczmienna, buraki z cebulką i jabłkiem (1,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Koktajl owocowy na jogurcie, herbatniki 2 szt (1,3,7)

piątek

20.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, fritatta z kolorową papryką, pasta z makreli z pomidorami, ogórek kiszony (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Banan, śliwka, rodzynki, woda mineralna

Zupa - Zupa ogórkowa (9)

Drugie danie - Makaron spaghetti w sosie pomidorowym, mini pulpeciki brokułowo-kalafiorowe w tempurze 3 szt (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - imbir

Podwieczorek - Ciastko owsiane z rodzynkami, słonecznikiem i sezamem (1,3,7,11)