



poniedziałek

04.09.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa żywiecka, rzodkiewka do chrupania (1,7)

II śniadanie - Brzoskwinia, wafle kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Kalafiorowa zabelana śmietaną (7,9)

Drugie danie - Makaron penne w sosie bolońskim z warzywami okopowymi, posypyany serem żółtym (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogała z masłem, twarożek z miodem (1,3,7)

wtorek

05.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, schab pieczony, pomidor, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Koktajl owocowy na jogurcie posypyany amarantusem, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Pierogi leniwe z twarogiem, sos owocowy z banana, wiśni i truskawki (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - śliwka

Podwieczorek - Paluch serowy (1,3,7)

środa

06.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z tuńczyka, twarożek grani, pomidor, ogórek kiszony (1,4,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa fasolowa z włoszczyzną w kostkę (9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego (1,9)

Napój do obiadu - Kompot wiśnia - jabłko

Podwieczorek - Koktajl owocowy z porzeczką, bananem i jabłkiem, talarki jaglano-kukurydziane 3 szt (7)

czwartek

07.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Jogurt naturalny, granola domowa z rodzynkami, woda mineralna (1,7)

Zupa - Krem z czerwonych warzyw, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Pulpet drobiowy w sosie koperkowym, ryż gotowany na parze, marchewka z groszkiem (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Drożdżówka z budyniem (1,3,7)

piątek

08.09.2023

Śniadanie - Ryż na mleku z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Gouda, pomidor (1,7)

II śniadanie - Mus owocowy, suszone owoce, woda mineralna

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Filet rybny panierowany, ziemniaki gotowane posypane koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej (1,3,4,10)

Napój do obiadu - Kompot śliwka - gruszka

Podwieczorek - Kisiel z owoców leśnych, wafle ryżowe 2 szt