



## poniedziałek

18.09.2023

Śniadanie - Granola z rodzynkami na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, kiełki (1,7)

II śniadanie - Gruszka, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa brokułowa z włoszczyzną w paski (9)

Drugie danie - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki mleczej z masłem, miód (1,3,7)

## wtorek

19.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z makreli, jajko sadzone, ogórek kiszony, sałata (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Ryż na mleku z duszonym jabłkiem i cynamonem, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie - Pierogi ruskie w twarogiem, okrasa z cebulki, kapusta kiszona duszona na ciepło z marchewką (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - rabarbar

Podwieczorek - Smoothie owocowe z jabłkiem, bananem i porzeczką, sprężynka kukurydziana 1 szt

## środa

20.09.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, polędwica sopocka, pomidor (1,7)

II śniadanie - Jogurt naturalny, jabłko, woda mineralna (7)

Zupa - Krem marchewkowy, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Pita z drobiowym gyrosem, surówka colesław z kukurydzą (1,3,7,10)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - brzoskwinia - truskawka

Podwieczorek - Ciasto owsiane z rodzynkami i słonecznikiem (1,3,7)

## czwartek

21.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, twarożek, dżem truskawkowy, marchewka do chrupania, rzodkiewka (1,7)

Napój do śniadania - Napar z czarnej porzeczki

II śniadanie - Wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi 2 szt, woda mineralna

Zupa - Kapuśniak (9)

Drugie danie - Schab w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z marchewki i selera (1,9,10)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Galaretka cytrynowa, pół jabłka

## piątek

22.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pół gotowanego jajka, ser żółty Gouda, ogórek zielony, sałata (1,3,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Makaron penne w sosie pesto posypane żółtym, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem ziemniaczany z tymiankiem, słonecznik (9)

Drugie danie - Racuchy drożdżowe, mus jabłkowy (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - wiśnia

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym, serem żółtym i ziołami prowansalskimi (1,3,7)