



poniedziałek

11.09.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta mięsna z wołowiną, sałata lodowa (1,7)

II śniadanie - Śliwki 2 szt, herbatniki 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (9)

Drugie danie - Chilli con carne z czerwoną fasolą i kukurydzą, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki młecznej z masłem, dżem truskawkowy (1,3,7)

wtorek

12.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, serek grani, pomidor, rzodkiewka (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Kasza jaglana na mleku z suszoną śliwką, woda mineralna (1,7)

Zupa - Rosół tradycyjny z makaronem kolanko (1,3,9)

Drugie danie - Naleśniki tradycyjne 2 szt, twaróg waniliowy, sos czekoladowy (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - owoce leśne

Podwieczorek - Pizzerinka (1,3,7)

środa

13.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Rycki, pasta jajeczna, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Mix świeżych owoców, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa meksykańska (9)

Drugie danie - Panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki gotowane z koperkiem, buraczki (1,3)

Napój do obiadu - Kompot agrest - truskawka

Podwieczorek - Budyń kakaowy, mus wiśniowy z bananem (7)

czwartek

14.09.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z musem brzoskwinia - truskawka, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet drobiowo-wieprzowy, kiełki (1,3,7,9)

II śniadanie - Muffinka dyniowa z pestkami dyni, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Jarzynowa z zielonym groszkiem zabieleną śmietaną (7,9)

Drugie danie - Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym, placki ziemniaczane 2 szt (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot śliwka - gruszka

Podwieczorek - Jogurt naturalny, granola z rodzynkami i słonecznikiem (1,7)

piątek

15.09.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, jajko gotowane, ser żółty Rycki, pomidor, ogórek zielony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar rooibos

II śniadanie - Ryżowianka na mleku z żurawiną, woda mineralna (7)

Zupa - Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą (9)

Drugie danie - Jajko sadzone z pieca, ziemniaki z koperkiem, mizeria z jogurtem (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pełnoziarniste ciasto ze śliwką i kruszonką (1,3,7)