



## poniedziałek

21.08.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, polędwica sopocka, sałata (1,7)

II śniadanie - Arbuz, herbatniki 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Kalafiorowa (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki mlecznej z masłem, dżem truskawkowy (1,3,7)

## wtorek

22.08.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta twarogowa posypana szczypiorkiem, szynka drobiowa z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Jogurt naturalny, rodzynki, pół banana, woda mineralna (7)

Zupa - Krem z buraka i jabłka, słonecznik (9)

Drugie danie - Domowy kotlet mielony, ziemniaki gotowane, surówka colesław z kukurydzą (1,3,9,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - agrest

Podwieczorek - Muffinka czekoladowa z wiśnią (1,3,7)

## środa

23.08.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, pomidor (1,7)

II śniadanie - Focaccia z salsa pomidorowa i pieczarkami, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z dyni na mleczku kokosowym, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Pancakes 2 szt, mus owocowy z truskawką (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Koktajl owocowy z porzeczką na jogurcie, chrupki kukurydziane 2 szt (7)

## czwartek

24.08.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, serek grani, pół gotowanego jajka, sałata masłowa, rzodkiewka (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Zupa fasolowa z majerankiem na wywarze mięsny (9)

Drugie danie - Gyros z kurczaka, ryż gotowany na parze, tzatziki (10)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Drożdżówka z owocami sezonowymi (1,3,7)

## piątek

25.08.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Gouda, pasta rybna z tuńczyka, kiełki, marchewka do chrupania (1,4,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Owsianka na mleku z suszoną śliwką, woda mineralna (1,7)

Zupa - Pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie - Panierowany filec rybny, małe gotowane ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4,9,10)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - owoce jagodowe

Podwieczorek - Kisiel truskawkowy, pół jabłka