



wtorek

01.08.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie - Banan, chrupki kukurydziane 2 szt , woda mineralna Zupa -

Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy z warzywami okopowymi, pyzy drożdżowe, buraczki z cebulką(1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Ciasto marchewkowe z jabłkiem i cynamonem (1,3,7)

środa

02.08.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, serek grani,, ogórek małosolny, rzodkiewka (1,4,7) Napój do śniadania -

Napar miętowy

II śniadanie - Koktajl na mleku kokosowym z bananem, jabłkiem i truskawką , woda mineralna Zupa -

Krem z pora, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Kotlet mielony, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki i jabłka (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot gruszka-agrest

Podwieczorek - Kisiel truskawkowy , biszkopty 3 szt (1,3,7)

czwartek

03.08.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, parówka drobiowa na ciepło, ketchup, powidła śliwkowe, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Kasza gryczana na mleku z rodzynkami , woda mineralna (7) Zupa -

Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Pierogi leniwe z twarogiem, mus owocowy z truskawką (1,3,7)

Napój do obiadu - Sok przecierowy z marchewki i jabłka

Podwieczorek - Paluch serowy (1,3,7)

piątek

04.08.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z tuńczyka, ser żółty salami, pomidor, ogórek kiszony (1,3,7) Napój do

śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Jogurt naturalny, gruszka , woda mineralna (7) Zupa -

Krem z białych warzyw ze słonecznikiem (7,9)

Drugie danie - Jajko sadzone, ziemniaki gotowane z koperkiem, mix świeżych sałat z sosem ogrodowym (3,7,10)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Budyń kakaowy na mleku , mus owocowy z wiśnią (7)