



poniedziałek

26.06.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka ciemna, kiełki (1,7)

II śniadanie - Arbuz, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zabelana śmietaną zupa ogórkowa z ziemniakami i włoszczyzną w kostkę (7,9)

Drugie danie - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem i papryką, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogała z masłem, powidła śliwkowe (1,3,7)

wtorek

27.06.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka drobiowa z piersi kurczaka, ser żółty Edamski, pomidor, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Kokosowa kasza gryczana z musem owocowym, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa fasolowa na wywarze mięsny (9)

Drugie danie - Makaron świderki w sosie pesto posypyany serem żółty (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - truskawka

Podwieczorek - Koktajl wiśnia - truskawka - banan, biszkopty 3 szt

środa

28.06.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, twarożek posypyany szczypiorkiem, rzodkiewka (1,7)

II śniadanie - Mus owocowy z truskawką i wiśnią, słonecznik z rodzynkami, woda mineralna

Zupa - Krem z kalafiora zabelany śmietaną, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Gulasz po węgiersku, kasza jęczmienna, ogórek małosolny (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Ciasto marchewkowe z cynamonem (1,3,7)

czwartek

29.06.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, omlecek jajeczny z kolorową papryką, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Kasza jaglana z cynamonem i jabłkiem gotowana na mleku, woda mineralna (7)

Zupa - Rosół z trzech rodzajów mięs z makaronem kolanko (1,3,9)

Drugie danie - Naleśniki z twarożkiem, sos kakaowy z bananem (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - agrest

Podwieczorek - Paluch serowy (1,3,7)

piątek

30.06.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, pasta rybna z tuńczyka, jajka i ogórka kiszzonego, sałata, pomidor (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Ciasto bezglutenowe z truskawką, woda mineralna

Zupa - Zupa z botwinki (9)

Drugie danie - Jajko sadzone, małe gotowane ziemniaczki, mizeria z jogurtem i koperkiem (3,7)

Napój do obiadu - Kompot owoce leśne - jabłko

Podwieczorek - Budyń czekoladowy, mus owocowy z wiśnią, chrupki kukurydziane 2 szt (7)