



poniedziałek

19.06.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Rycki, szynka z indyka, ogórek małosolny, kiełki (1,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Banan, wafle ryżowe, woda mineralna

Zupa - Zupa z młodej kapusty z kminkiem i ziemniakami (9)

Drugie danie - Sos boloński z łopatką wieprzową i warzywami okopowymi, makaron spaghetti (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Chałka z masłem i konfiturą truskawkową (1,3,7)

wtorek

20.06.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, parówka drobiowa, ketchup, twarożek ze szczypiorkiem, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar rumianek

II śniadanie - Arbuz, żurawina, woda mineralna

Zupa - Rosół drobiowy z kaszą manną i warzywami (1,9)

Drugie danie - Pałka z kurczaka w ziołach i papryce, ziemniaki gotowane z koperkiem, buraczki

Napój do obiadu - Kompot jabłko-truskawka

Podwieczorek - Budyń czekoladowy na mleku, mus truskawkowy (7)

środa

21.06.2023

Śniadanie - Ryż na mleku z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z pasieki, rzodkiewka (1,7)

II śniadanie - Naleśnik tradycyjny z frużelina jabłkowa i cynamonem, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krupnik z kaszą jaglaną (9)

Drugie danie - Stripsy w chrupiącej panierce, ryż gotowany na parze, surówka colesław z kukurydzą (1,3,10)

Napój do obiadu - Lemoniada cytrynowa

Podwieczorek - Ciasto cytrynowe (1,3,7)

czwartek

22.06.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z liofilizowanymi owocami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet z mięsa mieszanego, pomidor (1,3,7,9)

II śniadanie - Sałatka ze świeżych warzyw z dressingiem ziołowym, woda mineralna

Zupa - Pomidorowa z makaronem świderki (1,3,9)

Drugie danie - Strogonow z ogórkiem kiszonym i papryką, kasza jęczmienna (1,9)

Napój do obiadu - Kompot agrest-jabłko-wiśnia

Podwieczorek - Koktajl wiśniowy z bananem i jabłkiem, rodzyнки (7)

piątek

23.06.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Edamski, dżem brzoskwiniowy, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Koktajl owocowy ja jogurcie greckim, woda mineralna (7)

Zupa - Krem z selera, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Filet rybny panierowany 2 szt, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką (1,3,4,7,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy z imbirem

Podwieczorek - Drożdżówka z jabłkiem (1,3,7)