



wtorek

02.05.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, serek grani, szynka z pieca, ogórek kiszony, kiełki (1,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Gruszka, herbatniki 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Jarzynowa z fasolką szparagową (9)

Drugie danie - Ryż na słodko z pieczonym jabłkiem i cynamonem (7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Wafle ryżowe z powidłami

czwartek

04.05.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa krakowska sucha, sałata lodowa (1,7)

II śniadanie - Jabłko, talarki jaglane 3 szt, woda mineralna

Zupa - Krem pomidorowy z bazylią i oregano, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Makaron penne z domowym pesto ze słonecznikiem, posypyany serem mozzarella (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Chleb graham z masłem, twarożek z miodem (1,7)

piątek

05.05.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, jajko gotowane, ser żółty Rycki, pomidor, ogórek zielony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar roibos

II śniadanie - Mix świeżych owoców (banan, jabłko, pomarańcza), woda mineralna

Zupa - Kapuśniak (9)

Drugie danie - Kotlecik rybny, małe gotowane ziemniaczki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (1,3,4,7,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - truskawka

Podwieczorek - Jogurt naturalny, granola własnej produkcji z rodzynkami (1,7)
