



## poniedziałek

06.03.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa, szynka z pieca, marchewka do chrupania (1,7)

II śniadanie - Jabłko, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa jarzynowa z groszkiem (9)

Drugie danie - Pulpeciki szwedzkie 3szt w sosie serowo-brokułowym, makaron świderki (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki pszennej z masłem, powidła (1,3,7)

## wtorek

07.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z tuńczyka, pół jajka, ogórek kiszony, sałata liść (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Owsianka na mleku z żurawiną i kokosem, woda mineralna (1,7)

Zupa - Zabelana zupa kalafiorowa (7,9)

Drugie danie - Makaron spaghetti w sosie bolońskim z warzywami okopowymi posypany serem mozzarella (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Kisiel owocowy, liofilizowane chipsy z owoców

## środa

08.03.2023

Śniadanie - Ryż na mleku, mus z gruszki, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, pomidor (1,7)

II śniadanie - Mus owocowy, rodzynki, woda mineralna

Zupa - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem muszelki (1,3,9)

Drugie danie - Pałka z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree, surówka z modrej kapusty (7)

Napój do obiadu - Kompot wiśnia - jabłko

Podwieczorek - Ciasto marchewkowe

## czwartek

09.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa, pasta z twarogu, parówka drobiowa, ketchup, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar roibos

II śniadanie - Chleb żytni z masłem, pasta wegetariańska z ciecierzycą, sałata, woda mineralna (1,7,9)

Zupa - Krem z ziemniaków z tymiankiem, grzanki (7,9)

Drugie danie - Naleśniki pełnoziarniste 3 szt, twaróg, mus kakaowy, pół jabłka (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot z owoców leśnych

Podwieczorek - Paluch serowy (1,3,7)

## piątek

10.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, dżem brzoskwiniowy, kiełki (1,3,7,9,10)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Jogurt naturalny z mussem owocowym posypany amarantusem (7)

Zupa - Krem pomidorowy, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Kotlet z łososia panierowany, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (1,3,4,7,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłko-gruszka z imbirem

Podwieczorek - Drożdżówka z budyniem i kruszonką