



## poniedziałek

27.03.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa krakowska sucha, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Banan, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem marchewkowy z curry, prażone pestki (9,10)

Drugie danie - Makaron w sosie pesto z rukolii, bazylii, szpinaku i słonecznika, posypany serem mozzarella (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogalia z masłem, pasta kakaowa ze śliwką (1,3,7)

## wtorek

28.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa, parówka drobiowa min 93% mięsa, ketchup, twarożek grani, ogórek zielony, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Ryż na mleku z suszoną śliwką, woda mineralna (7)

Zupa - Kapuśniak na wywarze mięsnym (9)

Drugie danie - Pierś pieczona w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki i selera (1,7,9)

Napój do obiadu - Kompot agrest - gruszka

Podwieczorek - Jogurt naturalny z granolą i rodzynkami (1,7)

## środa

29.03.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z musem brzoskwińowo-jabłkowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet wieprzowy, pomidor (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Napar rumianek

II śniadanie - Serek homogenizowany, świeże owoce (gruszka, kiwi), woda mineralna (7)

Zupa - Krem z białych warzyw zabieleny śmietaną, grzanki (1,7,9)

Drugie danie - Stripsy 2 szt, ryż gotowany na parze, sos tzatziki (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Brownie (1,3,7)

## czwartek

30.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta z tuńczyka i jajka, ser żółty Rycki, ogórek kiszony, sałata (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar roibos

II śniadanie - Mandarynka 1 szt, talarki jaglane 3 szt, woda mineralna

Zupa - Rosolnik drobiowy z warzywami w paski i kaszką manną (1,9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy z warzywami okopowymi, ziemniaki gotowane z koperkiem, buraczki z jabłkiem (9)

Napój do obiadu - Kompot śliwka - jabłko

Podwieczorek - Sernik na zimno z sosem z czerwonych owoców i gruszki (7)

## piątek

31.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, dżem truskawkowy niskosłodzony, pół gotowanego jajka, kiełki, marchewka do chrupania (1,3,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Koktajl owocowy posypany amarantusem, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem muszelki (1,3,9)

Drugie danie - Panierowany filec z miruny, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką (1,3,4,7)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - czerwona porzeczka

Podwieczorek - Kisiel wiśniowy, wafle ryżowe 2 szt