



poniedziałek

20.03.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa, szynka z pieca, kiełki (1,7)

Napój do śniadania - Napar roibos

II śniadanie - Jabłko, talarki gryczane 3 szt, woda mineralna

Zupa - Jarzynowa z brokułem (9)

Drugie danie - Strogonow z ogórkiem kiszonym z kaszą jęczmienną, sałata lodowa z sosem vinegret (1,9,10)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki pszennej z masłem, dżem z porzeczeki (1,3,7)

wtorek

21.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa, twarożek ze szczypiorkiem, szynka drobiowa z kurczaka, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Płatki ryżowe na mleku z suszoną śliwką, woda mineralna (7)

Zupa - Zabelana zupa ogórkowa z włoszczyzną w paski (7,9)

Drugie danie - Pancakes 2 szt, sos jogurtowy, mus truskawkowy z bananem (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot agrest - jabłko

Podwieczorek - Domowe hot-dogi, ketchup (1,3,7)

środa

22.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, ser żółty Gouda, pomidor, ogórek kiszony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Pół pomarańczy, wafle ryżowe, woda mineralna

Zupa - Krem z dyni, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Potrawka z kurczaka, ryż gotowany na parze, marchewka gotowana (1,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Drożdżówka z owocem i kruszonką (1,3,7)

czwartek

23.03.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z musem wiśnia-jabłko, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar melisa

II śniadanie - Jogurt naturalny, pół banana, woda mineralna (7)

Zupa - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Frykadelki w sosie warzywnym, kasza jęczmienna, surówka colesław z kukurydzą (1,3,7,9,10)

Napój do obiadu - Kompot śliwka - gruszka

Podwieczorek - Mini muffinki w dwóch kolorach 2 szt (1,3,6,7)

piątek

24.03.2023

Śniadanie - Naleśnik z twarożkiem, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z pomidorami, sałata, marchewka do chrupania (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Barszcz ukraiński (9)

Drugie danie - Pierogi ruskie z cebulką, kapusta na ciepło z marchewką (1,3,7)

Napój do obiadu - Rozgrzewający kompot z jabłkiem i imbirem

Podwieczorek - Budyń waniliowy na mleku, mandarynka 1 szt (7)