



## poniedziałek

13.03.2023

Śniadanie - Jaglanka na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z indyka, kiełki (1,7)

Napój do śniadania - Napar melisa

II śniadanie - Mandarynka 1 szt, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Jarzynowa z fasolką szparagową (1,9)

Drugie danie - Makaron w sosie bolońskim z warzywami okopowymi (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Chałka z masłem, twarożek z miodem (1,3,7)

## wtorek

14.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa, kielbasa krakowska sucha, serek grani, pomidor, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar z owoców leśnych

II śniadanie - Płatki ryżowe na mleku z suszoną śliwką, woda mineralna (7)

Zupa - Krem marchewkowy, słonecznik prażony (9)

Drugie danie - Kotlet schabowy tradycyjny, ziemniaki puree, buraczki (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot gruszka-wiśnia

Podwieczorek - Jogurt naturalny z granolą i rodzynkami (1,7)

## środa

15.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa, pół gotowanego jajka, pasztet mięsny pieczony, sałata (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Drożdżówka z owocem, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Gyros drobiowy, ryż gotowany na parze, sos tzatziki (1,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Galaretkę truskawkowa, gruszka

## czwartek

16.03.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Edamski, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar z czarnej porzeczki

II śniadanie - Mus owocowy, woda mineralna

Zupa - Krem z buraka i jabłka, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Gulasz po węgiersku, kopytka, surówka szwedzka (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot jabłko-śliwka

Podwieczorek - Półksiężyc z jabłkiem (1,3,7)

## piątek

17.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z pomidorami, jajko sadzone, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar rumianek

II śniadanie - Jabłko, wafle ryżowe 2szt, woda mineralna

Zupa - Zupa pomidorowa na wywarze mięsny z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Pierogi leniwe z twarogiem, mus owocowy z brzoskwinia (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot czerwona porzeczka-gruszka

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami