



poniedziałek

27.02.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka ciemna, kielki (1,7)

II śniadanie - Gruszka, herbatniki 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa ogórkowa (9)

Drugie danie - Curry z kurczakiem, ananasem i kolendrą, ryż gotowany na parze (1,7,9,10)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogalia z masłem, twarożek z truskawką (1,3,7)

wtorek

28.02.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, ser żółty Gouda, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Ryż na mleku z frużeliną owocową, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa grochowa na wywrze mięsnym (1,9)

Drugie danie - Pierogi ruskie z cebulką, kapusta kiszona na ciepło (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - śliwka

Podwieczorek - Muffinka dyniowa z pestkami dyni (1,3,7)

środa

01.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, omlecek jajeczny z czerwoną papryką, serek grani, sałata (1,3,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Pizzerinka z musem dyniowym, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Jarzynowa z brokułem (9)

Drugie danie - Kotlet mielony, ziemniaki gotowane z koperkiem, buraczki z cebulką (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - agrest

Podwieczorek - Smoothie owocowe z truskawką, gruszką i jabłkiem, chrupki kukurydziane 2 szt

czwartek

02.03.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet wieprzowy, ser żółty Rycki, pomidor, ogórek kiszony (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Ciasto z owocem i kruszonką, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z białych warzyw, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Gulasz z łopatki wieprzowej, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (1,9)

Napój do obiadu - Kompot owoce leśne - jabłko

Podwieczorek - Domowy serek bananowy posypany płatkami kukurydzianymi (7)

piątek

03.03.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z pomidorami, sałata (1,4,7)

II śniadanie - Sałatka owocowa ze słonecznikiem

Zupa - Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą (9)

Drugie danie - Kotlet jajeczny, ziemniaki puree, mizeria z koperkiem (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Ciasteczko owsiane z rodzynkami (1,3,7)