



poniedziałek

13.02.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z pieca, kiełki (1,7)

II śniadanie - Gruszka, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Jarzynowa z zielonym groszkiem (9)

Drugie danie - Dyniowe leczo z warzywami, ryż (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Chałka z masłem, twarożek z miodem (1,3,7)

wtorek

14.02.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem i amarantusem, woda mineralna

Zupa - Kapuśniak na wywarze mięsnym (9)

Drugie danie - Pancakes 2 szt z sosem jogurtowym i musem z jabłkiem, gruszką i maliną (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1,3,7)

środa

15.02.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta z makreli z pomidorami, serek grani, ogórek kiszony, sałata (1,4,7)

Napój do śniadania - Napar ziołowy

II śniadanie - Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem, woda mineralna (7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Pierś z kurczaka pieczona w ziołach, ziemniaki puree z koperkiem, gotowana fasolka szparagowa (1,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Jogurt naturalny z owocami jagodowymi, pół gruszki (7)

czwartek

16.02.2023

Śniadanie - Granola na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pół gotowanego jajka, pomidor (1,3,7)

II śniadanie - Pół bułki ciemnej z masłem, szynka z piersi kurczaka, sałata lodowa (1,3,7)

Zupa - Krem z białych warzyw, słonecznik prażony (7,9)

Drugie danie - Gulasz z łopatki wieprzowej, kluski śląskie, surówka z kiszzonego ogórka (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pączek z powidłami (1,3,7)

piątek

17.02.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, dżem z czarnej porzeczki, marchewka, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Mus wieloowocowy, pół jabłka, woda mineralna

Zupa - Krem z dyni z mleczkiem kokosowym, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Makaron w sosie pomidorowym z czerwoną soczewicą i warzywami okopowymi (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Galaretko agrestowa, talarki gryczane 3 szt