



poniedziałek

09.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Rycki, polędwica sopocka, marchewka do chrupania 20g (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Gruszka, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa ze słodkiej kapusty z kminkiem i ziemniakami (9)

Drugie danie - Pancakes 2 szt, sos owocowy z truskawką i brzoskwinia 100g (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki pszennej z masłem, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony (1,3,7,9)

wtorek

10.01.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Mix owoców i warzyw (banan, marchewka, jabłko), woda mineralna

Zupa - Krem pomidorowy, słonecznik prażony (7,9)

Drugie danie - Frykadelki wieprzowe w sosie paprykowo-dyniowym, kasza jęczmienna (1,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Mus owocowy z truskawką, herbatniki be-be 2 szt, (1,3,7)

środa

11.01.2023

Śniadanie - Kaszka manna z musem owocowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pół gotowanego jajka, kielki (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Muffinka czekoladowa z płatkami owsianymi, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Gołąbki na dziko w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, ogórek kiszony (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Koktajl owocowy, rodzyunki 10 g (7)

czwartek

12.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z makreli, twarożek z koperkiem, ogórek kiszony, sałata (1,4,7)

Napój do śniadania - Napar ziołowy

II śniadanie - Kiwi, talarki gryczane 3 szt, woda mineralna

Zupa - Jarzynowa z fasolką szparagową (9)

Drugie danie - Makaron penne z sosem bolońskim i warzywami okopowymi, marchewka z groszkiem (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Budyń waniliowy na mleku, mus owocowy z jabłkiem (7)

piątek

13.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta kakaowa ze śliwką, ser żółty salami, pomidor, chipsy z liofilizowanej marchewki (1,7)

Napój do śniadania - Mleko (7)

II śniadanie - Mus owocowy z domową granolą, woda mineralna (1)

Zupa - Krem z białych warzyw, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Gzik domowy z ogórkiem i szczypiorkiem, ziemniaki gotowane (7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Ciasto jogurtowe ze śliwką (1,3,7)