



poniedziałek

30.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, polędwica sopocka, twarożek, kielki, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Gruszka, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa jarzynowa z brokułem (9)

Drugie danie - Sos słodko-kwaśny z kurczakiem i ananasek, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogalia z masłem, powidła śliwkowe (1,3,7)

wtorek

31.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna, szynka z piersi kurczaka, papryka czerwona, sałata (1,4,7)

Napój do śniadania - Napar ziołowy

II śniadanie - Wafle kukurydziane z twarożkiem, pół pomarańczy, woda mineralna (7)

Zupa - Krem z dyni z mleczkiem kokosowym i imbirem, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Schab pieczony w sosie własnym, pyzy drożdżowe, buraczki z cebulką (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Jogurt naturalny, granola z rodzynkami (1,7)

środa

01.02.2023

Śniadanie - Ryż na mleku z musem jabłkowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Gouda, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie - Koktajl owocowy na jogurcie posypany amarantusem, woda mineralna (7)

Zupa - Zabelana zupa kalafiorowa z koperkiem (7,9)

Drugie danie - Makaron w sosie bolońskim z warzywami okopowymi (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Muffinka marchewkowa z cynamonem (1,3,7)

czwartek

02.02.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, pasztet z mięsa mieszanego, pomidor, ogórek kiszony (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Płatki jaglane na mleku z musem owocowym, woda mineralna (7)

Zupa - Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Pierogi z twarożkiem, sos owocowy z jabłkiem, truskawką i bananem (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Paluch serowy (1,3,7)

piątek

03.02.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, dżem brzoskwiniowy, serek grani, ogórek zielony, liofilizowane jabłko do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Pół banana, marchewka do chrupania, talarki jaglane 3szt, woda mineralna

Zupa - Krem z buraka, słonecznik prażony (9)

Drugie danie - Kotlet z łososia, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka colesław z kukurydzą (1,3,4,7,9,10)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Budyń waniliowy z musem wiśniowym (7)