



poniedziałek

23.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem , twarógzek, powidła śliwkowe, kiełki, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Gruszka, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Jarzynowa z zielonym groszkiem (9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy z warzywami okopowymi, kasza jęczmienna (1,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki pszennej z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony (1,3,7)

wtorek

24.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem , parówka drobiowa min 90% mięsa, ketchup, pasta z ciecierzycy z kurkumą, ogórek kiszony, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Jogurt naturalny, pół banana, woda mineralna (7)

Zupa - Grochówka z mięsem (9)

Drugie danie - Makaron świderki z twarogiem, mus owocowy z dynią (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1,3,7)

środa

25.01.2023

Śniadanie - Granola na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem , szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Ciasteczko korzenne 1 szt, mandarynka 1 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie - Panierowana pierś z kurczaka, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki i jabłka (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Galaretkę truskawkowa, biszkopty 3 szt (1,3,7)

czwartek

26.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem , kiełbasa krakowska sucha, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, pomidor, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar ziołowy

II śniadanie - Koktajl owocowy posypyany amarantusem, woda mineralna

Zupa - Krem z pora, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Strogonow drobiowy z papryką, kopytka (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Mini muffinki czekoladowe 2 szt (1,3,6,7)

piątek

27.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem , ser żółty Edamski, pół gotowanego jajka, papryka czerwona, kiełki (1,3,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Ciasto drożdżowe z jabłkiem, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem kalafiorowy ze słonecznikiem (7,9)

Drugie danie - Paluszki rybne 2 szt, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego (1,3,4,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Mus wieloowocowy, talarki jaglane 3 szt