



## poniedziałek

16.01.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z suszoną śliwką, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z indyka, kiełki (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Mandarynka 2 szt, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa jarzynowa z brukselką (9)

Drugie danie - Chilli con carne z fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki mlecznej z masłem, twarożek z miodem (1,3,7)

## wtorek

17.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, schab pieczony, ogórek kiszony, marchewka do chrupania (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar ziołowy

II śniadanie - Mus truskawka - banan, żurawina, woda mineralna

Zupa - Fasolowa z dodatkiem mięsnym (1,9)

Drugie danie - Naleśniki z twarożkiem, mus jabłkowy (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Zawijaniec z pieczarkami (1,3,7)

## środa

18.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet wieprzowy, serek grani, pomidor, ogórek zielony (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Kokosowa kasza gryczana z rodzynkami, woda mineralna (7)

Zupa - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki (1,3,9)

Drugie danie - Pałka z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, marchewka na ciepło (1,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Półksiężyc z jabłkiem (1,3,7)

## czwartek

19.01.2023

Śniadanie - Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Gouda, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Gruszka, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Krem marchewkowy, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie warzywnym, kasza jęczmienna, buraczki z jabłkiem (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Smoothie owocowe, chrupki kukurydziane 2 szt

## piątek

20.01.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna, dżem truskawkowy, biała rzodkiew do chrupania, ogórek zielony (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Barszcz ukraiński (9)

Drugie danie - Burger rybny, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7)

Napój do obiadu - Kompot owocowy

Podwieczorek - Jogurt naturalny, granola z rodzynkami (1,7)