

**PIĄTEK 02-11-2018****ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,4,7
Zupa mleczna z makaronem 250 g, bułka grahamka 30 g, masło 5 g, pasta rybna 20 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	
Sałatka z owoców sezonowych 300 g, herbata 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: grochówka 250 ml	
II DANIE	
Placki ziemniaczane z jogurtem 1 szt., banan, kompot 250 ml	

**PONIEDZIAŁEK 05-11-2018****ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7
Chleb żytni 60 g, masło 10 g, ser podlaski 20 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	1,7
Budyń z owocami 250 g, herbata 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: pomidorowa z ryżem 250 ml	
II DANIE	
Ziemniaki 150 g, pulpety z mięsa faszerowane tartym serem i natką pietruszki 100 g, surówka meksykańska 100 g, kompot 250 ml	

**WTOREK 06-11-2018****ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7
Kaszka manna na mleku 250 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, polędwica sopocka 20 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	7
Kisiel z owocami 300 g, kakao 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: pieczarkowa z makaronem 250 ml	
II DANIE	
Kasza jęczmienna 70 g, gulasz wieprzowy w jarzynach 120 g, kompot 250 ml	

**ŚRODA 07-11-2018****ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7
Pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, ser twarogowy 40 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	7
Jogurt naturalny z owocami 200 g, herbata 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: rosół z kaszką manną 250 ml	
II DANIE	
Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 250 g, kompot 250 ml	

**CZWARTEK 08-11-2018****ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,3,7,8,12
Owsianka na mleku z bakaliami, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, pasta jajeczna 20 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	7
Jabłko, gruszka, kakao 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: barszcz czerwony 250 ml	
II DANIE	

Ziemniaki puree 150 g, schab pieczony 100 g, buraczki 100 g, kompot 250 ml

**PIĄTEK 09-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Pieczycwo żytnie 60 g, masło 10 g, ser ementaler 20 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Koktajl owocowy 250 g,, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,4,7,9

ZUPA: żurek 250 ml

II DANIE

Ziemniaki 150 g, ryba panierowana 100 g, surówka z kwaszonej kapusty 100 g, kompot 250 ml

**PONIEDZIAŁEK 12-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Chleb żytni 60 g, masło 10 g, wątrobianka 20 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

1,7

Budyń z sokiem malinowym 150g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: pomidorowa z makaronem 250 ml

II DANIE

Ziemniaki 150 g, sznyצל z indyka 100 g, surówka domowa 100 g, kompot 250 ml

**WTOREK 13-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Płatki jaglane na mleku 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, ser twarogowy 30 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Kisiel 250 g, gruszka 100 g, kakao 250 ml

OBIAD

1,3,7,9,12

ZUPA: ogórkowa 250 ml

II DANIE

Kasza jęczmienna 70 g, kurczak pieczony 100 g, surówka z marchewki i rodzynek 100 g, kompot 250 ml

**ŚRODA 14-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Pieczycwo mieszane 60 g, masło 10 g, szynka wiejska 20 g, papryka 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7,8,12

Serek naturalny z bakaliami 100 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: kalafiorowa 250 ml

II DANIE

Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami 250 g, kompot 250 ml

**CZWARTEK 15-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,3,7

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, pasta jajeczna 30 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Sałatka owocowa 300 g, kakao 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: koperkowa 250 ml

II DANIE

Ziemniaki puree 150 g, pulpety w sosie serowym 100 g, surówka celestaw 100 g, kompot 250 ml

**PIĄTEK 16-11-2018****ALERGENY**

## ŚNIADANIE:

Pieczywo żytnie 60 g, masło 10 g, ser gouda 20 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml

1,7

## II ŚNIADANIE:

Kefir 150 g, gruszka 100 g, herbata 250 ml

7

## OBIAD

ZUPA: kapuśniak z kwaszonej kapusty 250 ml

1,3,4,7,9

## II DANIE

Ziemniaki puree 150 g, krostki rybne faszerowane serem 100 g, surówka porowa 100 g, kompot 250 ml

**PONIEDZIAŁEK 19-11-2018****ALERGENY**

## ŚNIADANIE:

Chleb żytni 60 g, masło 10 g, ser twarogowy 40 g, ogórek kwaszony 150 g, herbata 250 ml

1,7

## II ŚNIADANIE:

Koktajl owocowy 250 g, herbata 250 ml

7

## OBIAD

ZUPA: żurek 250 ml

1,3,7,9

## II DANIE

Placki ziemniaczane 1 szt., banan, kompot 250 ml

**WTOREK 20-11-2018****ALERGENY**

## ŚNIADANIE:

Owsianka na mleku z bakaliami 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, wędlina drobiowa 20 g, sałata 30 g, herbata 250 ml

1,7

## II ŚNIADANIE:

Owoce sezonowe 250 g, kakao 250 ml

7

## OBIAD

ZUPA: rosół z makaronem 250 ml

1,3,7,9

## II DANIE

Risotto z mięsem mielonym i warzywami 250 g, kompot 250 ml

**ŚRODA 21-11-2018****ALERGENY**

## ŚNIADANIE:

Pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, ser podlaski 20 g, papryka 30 g, herbata 250 ml

1,7

## II ŚNIADANIE:

Budyń z owocami 250 g, herbata 250 ml

1,7

## OBIAD

ZUPA: pomidorowa z ryżem 250 ml

1,3,7,9

## II DANIE

Ziemniaki puree 150 g, schab pieczony 100 g, surówka orientalna 100, kompot 250 ml

**CZWARTEK 22-11-2018****ALERGENY**

## ŚNIADANIE:

Kaszka manna z sokiem malinowym 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, pasta jajeczna 20 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

1,3,7

## II ŚNIADANIE:

Kisiel z owocami 250 g, kakao 250 ml

1,7

## OBIAD

ZUPA: pieczarkowa 250 ml

1,3,7,9

## II DANIE

Kasza jęczmienna 70 g, gulasz w jarzynach 120 g, kompot 250 ml

**PIĄTEK 23-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Pieczywo żytnie 60 g, masło 10 g, ser smażony 20 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Jogurt naturalny z owocami 250 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: barszcz ukraiński 250 ml

II DANIE

Spaghetti z sosem carbonara 250 g, surówka wiosenna 100 g, kompot 250 ml

**PONIEDZIAŁEK 26-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Chleb żytni 60 g, masło 10 g, ser salami 20 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7,8,12

Serek naturalny z bakaliami 150 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: jarzynowa 250 ml

II DANIE

Ziemniaki 150 g, pierś z kurczaka panierowana w płatkach kukurydzianych 100 g, surówka meksykańska 100 g, kompot 250 ml

**WTOREK 27-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Zupa mleczna z makaronem 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, wędlina drobiowa 20 g, sałata 30 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Sałatka owocowa 300 g, kakao 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: koperkowa 250 ml

II DANIE

Makaron penne 120 g, boeuf strogonow 100 g, buraczki zasmażane 100 g, kompot 250 ml

**ŚRODA 28-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, twarożek ze szczypiorkiem 50 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Koktajl owocowy 250 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: cebulowa 250 ml

II DANIE

Ryż brązowy 70 g, kurczak w sosie potrawkowym 100 g, surówka z marchewki i ananasa 100 g, kompot 250 ml

**CZWARTEK 29-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7,8,12

Płatki ryżowe na mleku z bakaliami 200 g, pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, polędwica sopocka 20 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Owoce sezonowe 250 g, kakao 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: pomidorowa z makaronem 250 ml

II DANIE

ziemniaki 150 g, sztuka mięsa w sosie chrzanowym 100 g, surówka z kapusty kwaszonej 100 g, kompot 250 ml

**PIĄTEK 30-11-2018**

**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Bułka grahamka 60 g, masło 10 g, pasta jajeczna 50 g, herbata 250 ml

1,3,7

II ŚNIADANIE:

Budyń 150 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

1,7

OBIAD

ZUPA: grochówka 250 ml

1,3,7,9

II DANIE

Zapiekanka makaronowa z serem i warzywami 250 g, kompot 250 ml