

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 28.01	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, ogórek, (1,7,p,w) Herbata z cytryną	Świeży owoc, chlebek chrupki typu WASA (1) napój	Zupa krem z zielonego groszku z miętą (1,7,9,p) Makaron penne w sosie warzywno mięsnym, surówka z kapusty, pomidora i oliwy (1,3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 29.01	Płatki kukurydziane na mleku (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, sałata, papryka (1,3,7,9,10,p,w) Herbata ziołowa	Pieczone jabłko z miodem i cynamonem, podawane z jogurtem (7,8,p) Woda	Zupa z soczewicy i pietruszki z kolendrą(1,7,9,p) Indyk pieczony w ziołach Ryż brązowy gotowany z kurkumą i koperkiem, groszek/marchewka gotowana polana oliwą (p) Kompot z czerwonej porzeczki
Środa 30.01	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta z rybnio-warzywna ze szczypiorkiem , ser twarogowy z rzodkiewką, ogórek kiszony (1,3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Pudding mleczno-waniliowy z dodatkiem pomarańczy, chrupki kukurydziane (3,7,p) napój	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą pietruszka (1,7,9,p) Kotlecik domowy z warzywami. Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (1,3,7,9,p) Kompot wieloowocowy
Czwartek 31.01	Płatki orkiszowe na mleku z morelą suszoną (1,7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, serek twarogowy z ziołami, szynka z piersi z kurczaka, ogórek i sałata (1,7,10,w,p) Herbata owocowa	Kaszka manna na mleku z mandarynką i cynamonem (1,7,p) woda	Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem (1,3,7,9,p) Pierś z kurczaka w delikatnym sosie curry z kukurydzą , Kasza pęczak z oliwą i natką Sałatka z ogórka kiszzonego, kapusty i cebuli (1,7,p) Woda mineralna
Piątek 1.02	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, Polędwica drobiowa, ser żółty, papryka i sałata (1,7,w,p) Herbata rooibos	Śliwka, gruszka , wafel kukurydziane woda	Zupa krem z dyni (1,3,7,9,p) Jajko gotowane w sosie koperkowym ziemniaki puree brokuły gotowane na parze polane oliwą (1,3,7,9,p) Kompot owocowy

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 4.02	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo razowe i graham z masłem, ser żółty, szynka z piersi indyka, pomidor, (1,7,w,p) Herbata z cytryną	Świeży owoc , chrupki kukurydziane napój	Zupa marchewkowa (1,7,9,p) Makaron pełnoziarnisty w sosie z papryką, soczewicą pomidorami i świeżymi ziołami, Kalafior gotowany polany oliwą (1,3,7,9,p) Woda mineralna z cytryną i miętą
Wtorek 5.02	Płatki kukurydziane na mleku z jabłkiem (7) Pieczywo razowe i graham z masłem, jajko gotowane, szynka z udźca z kurczaka, sałata, rzodkiewka (1,3,7,w,p) Herbata ziołowa	Ryż na mleku z jabłkiem(7,p) Woda	Zupa szpinakowa z ziemniakami i nutą gałki muszkatołowej (1,7,9,p) Strogonow wieprzowy z kaszą jęczmienną, papryką i natką pietruszki, Fasolka szparagowa gotowana (1,p) Kompot owocowy
Środa 6.02	Zupa ryżowa z żurawiną (7) Pieczywo razowe i graham z masłem, połudwica sopocka, twarożek z ziołami, pomidor, sałata (1,7,10,w,p) Herbata owocowa	Kaszka kukurydziana na mleku, z dodatkiem rodzynek i gruszki(7,p) napój	Rosół z makaronem i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu(1,3,9,p) Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami owsianymi i warzywami w sosie własnym ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą (1,3,7,p) woda mineralna
Czwartek 7.02	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem (1,7,p) Pieczywo razowe i graham z masłem, pieczona pierś z indyka ser żółty, papryka (1,7,w,p) Herbata ziołowa	Jogurt naturalny z gruszką i orzechami włoskimi (7,8) Woda	Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (1,7,9,p) Pyzy drożdżowe w sosie myśliwskim na bazie mięsa drobiowego i kiełbaski, bukiet warzyw gotowanych z pietruszką (1,3,7,p) Kompot wieloowocowy
Piątek 8.02	Kasza manna na mleku (1,7) Pieczywo razowe i graham z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, szynka z kurczaka, ogórek kiszony (1,7,10,w,p) Herbata miętowa	Banan z mandarynką, wafle ryżowe napój	Krem z pomidorów z grzankami ziołowymi / lanymi kluseczkami (1,3,7,9,p) Morszczuk pieczony z dodatkiem curry Ziemniaki gotowane surówka warzywna z kiszoną kapusta i koperkiem (1,3,4,9,p) Kompot z czerwonej porzeczki