

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Środa 2.01	Zupa ryżowa z żurawiną (7) Pieczywo razowe i graham z masłem, połudwica sopocka, twarożek z ziołami, pomidor, sałata (1,7,10,w,p) Herbata owocowa	Kaszka kukurydziana na mleku, z dodatkiem rodzynek i gruszki(7,p) woda	Rosół z makaronem i warzywami z dodatkiem natki pietruszki i estragonu(1,3,9,p) Gotowane klopsiki drobiowe z płatkami owsianymi i warzywami w sosie własnym ziemniaki puree z koperkiem, surówka z ogórkiem i oliwą (1,3,7,p) woda mineralna
Czwartek 3.01	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i cynamonem (1,7,p) Pieczywo razowe i graham z masłem, pieczona pierś z indyka ser żółty, papryka (1,7,w,p) Herbata ziołowa	Jogurt naturalny z gruszką i orzechami włoskimi (7,8) napój	Delikatna zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem (1,7,9,p) Pyzy drożdżowe w sosie myśliwskim na bazie mięsa drobiowego i kiełbaski, bukiet warzyw gotowanych z pietruszką (1,3,7,p) Kompot wieloowocowy
Piątek 4.01	Kasza manna na mleku (1,7) Pieczywo razowe i graham z masłem, ser twarogowy z rzodkiewką, szynka z kurczaka, ogórek kiszony (1,7,10,w,p) Herbata miętowa	Banan z mandarynką, wafle ryżowe woda	Krem z pomidorów z grzankami ziołowymi / lanymi kluseczkami (1,3,7,9,p) Morszczuk pieczony z dodatkiem curry Ziemniaki gotowane surówka warzywna z kiszoną kapusta i koperkiem (1,3,4,9,p) Kompot z czerwonej porzeczki

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 7.01	Kakao naturalne z miodem(7) Pieczywo razowe i graham z masłem, szynka z piersi z kurczaka , ser żółty, pomidor, sałata(1,7,w) Herbata rooibos	Owoc- Arbuz, jabłko, chrupki kukurydziane woda	Kapuśniak z kwaszonej kapusty z kminkiem (1, 9,p) Makaron świderki pełnoziarniste w sosie bolońskim , Bukiet warzyw z oliwą i ziołami(1,3,7,p) Woda mineralna z cytryną
Wtorek 8.01	Płatki jaglane na mleku z jabłkiem (7) Pieczywo razowe i graham z masłem , pasta jajeczna z świeżym szczypiorkiem, połudwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony i sałata (1,3,7,9,10,w,p), Herbata owocowa	Kisiel owocowy z miodem naturalnym, mandarynką oraz mieszanką pestek z dyni i słonecznika (p) napój	Zupa ogórkowa z lubczykiem (1,7,9,p) Schab pieczony z rozmarynem, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem (p) Kompot z czarnej porzeczki
Środa 9.01	Płatki owsiane na mleku z żurawiną i cynamonem(1,7,p) Pieczywo razowe i graham z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, papryka, sałata (1,3,4,7,9,10,p) Herbata z aronii	Serek homogenizowany naturalny z brzoskwinia (7) napój(1,3)	Krem z soczewicą czerwoną, (1,7,9,p) Połudwiczki w sosie pomidorowym z kaszą bulgur (1,3,7,9) Kalafior gotowany(9,p) Kompot wielowocowy
Czwartek 10.01	Płatki orkiszowe z otrębami (1,7) Pieczywo razowe i graham z masłem, pasta twarogowo-szczypiorkowa, szynka z piersi z indyka, ogórek, rzodkiewka, sałata (1,7,9,10,w,p) Herbata z dzikiej róży	Galaretko owocowa z jabłkiem woda	Zupa wiosenna z koperkiem (1,7,9,p) Potrawka z kurczaka w sosie ryż brązowy gotowany groszek z marchewką polany oliwą z oliwek(1,p) Woda mineralna
Piątek 11.01	Kakao naturalne z miodem(7) Pieczywo razowe i graham z masłem, Szynka drobiowa, rzodkiewka, ogórek i sałata(1,7,w,p) Herbata owocowa	Owoc-Banan, gruszka, Wafel ryżowy, woda	Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej (1,7,9,p) Ryba pieczona z warzywami, gotowane ziemniaki Surówka z ogórkiem kiszonym (1,3,7,p) Kompot owocowy

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 14.01	Jaglanka (7) Chleb żytni i graham z masłem, Szynka z indyka, ser żółty, papryka, sałata (1,7,w) Herbata ziołowa	Jabłko chlebek chrupki typu WASA (1,3,7) woda	Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem(1,7,9,p) Kurczak w sosie własnym z marchewką, selerem naciowym i porem, makaron penne surówka z kukurydzą i rzodkiewką (1,3,7,9,p) Woda mineralna z cytryną
Wtorek 15.01	Chleb żytni i graham z masłem , Kiełbaski drobiowe min. 90% mięsa, pasta groszkowa/ pasta fasolowa lub z ciecierzycy z suszonymi pomidorami/ sos pomidorowy, sałata (1,3,7,10,w,p) Herbata rooibos	Kaszka manna na mleku z gruszką i rodzynkami napój (1,7,p)	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9,p) Naleśniki z otrębami z jabłkiem i dodatkiem twarożku z miodem i wanilią (1,3,7,p) Kompot wieloowocowy
Środa 16.01	Płatki jęczmienne z kiwi i jabłkiem(1,7) Bułka grahamka z masłem pasta twarogowa ze szczypiorkiem, połędwica z indyka, sałata, papryka (1,3,7,9,10,w,p) Herbata z cytryną	Jogurt naturalny z wanilią, jabłkiem i prażoną mieszką słonecznika i dyni (7,p) woda	Zupa pomidorowa (1,7,9,p) Kotleciki z warzywami Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki z brzoskwinia (1,3,p) Woda mineralna
Czwartek 17.01	Płatki jaglane na mleku z miodem i orzechami (7,8) Chleb żytni i graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy pomidor, sałata (1,3,7,9,10,w,p) Herbata ziołowa	Domowe ciastko z żurawina (1,3,8,p) napój	Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (1,7,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem Ryż brązowy z kurkumą, bukiet trzech warzyw z oliwą (1,p) Kompot wieloowocowy
Piątek 18.01	Płatki kukurydziane na mleku z miodem i morelą suszoną (7) Chleb żytni i graham z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata, ogórek kiszony (1,7,9,10,w,p) Herbata miętowa	Banan, mandarynka (1) woda	Zupa wiedeńska (1,7,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Kompot wieloowocowy

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 21.01	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasztet z kurczaka, kremowy twarożek z koperkiem, sałata, papryka (1,3,6,7,10,w,p) herbata owocowa	Jabłko, chrupki kukurydziane woda	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem(1,7,9,p) Makaron pełnoziarnisty w sosie meksykańskim z wieprzowiną i fasolką (1,7,9,p) Warzywa gotowane, woda mineralna
Wtorek 22.01	Płatki ryżowe na mleku z gruszką, rodzynkami i słonecznikiem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, szynka gotowana serek wiejski z rzodkiewką, sałata, pomidor (1,3,6,10,w,p) herbata rumiankowa	Twarożek waniliowy z jogurtem, gruszka, pestki słonecznika, wafel ryżowy (7,p) napój	Krem warzywny z cebulką (1,7,9,p) kasza jaglana w sosie węgierskim, marchewka gotowane na parze (1,3,7,9,p) kompot wiśniowy
Środa 23.01	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta rybno-jajeczna z natką pietruszki, ser żółty, sałata, papryka, rzodkiewka (1,3,4,6,7,10, w,p) herbata malinowa	Kolorowa galaretką, winogrono, banan, kiwi, chrupki kukurydziane,woda	Rosół z jarzynami (1,3,7,9,p) gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa (1,3,7,9,p) woda mineralna
Czwartek 24.01	Płatki kukurydziane na mleku z bananem, pestkami dyni (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, kiełbasa żywiecka z indyka, serek homogenizowany naturalny ze szczypiorkiem, ogórek, biała rzodkiew (1,6,7,10,w,p) herbata miętowa	Budyń waniliowy z owocem i orzechami (1,3,7,8, p) napój	Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem (1,7,9,p) gulasz z indyka z cukinią, papryką , kapustą pekińską z cząbrem, kasza jęczmienna, surówka z kapusty, ogórka i jabłka (1,3,7,9,p) kompot z czerwonej porzeczki
Piątek 25.01	Płatki owsiane na mleku z wanilią i musem owocowym (1,7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta jajeczna z serem żółtym, kukurydzą i szczypiorkiem, sałata, pomidor (1,3, 7,10,w,p) herbata z dzikiej róży	Banan, gruszka, chlebek chrupki (1) woda	Zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano (1,7,9,p) klopsiki rybne ziemniaki z koperkiem brokuły gotowane(1,3,7,p) kompot wieloowocowy