

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 11.02	Kakao naturalne z miodem(7) Pieczywo razowe i graham z masłem, szynka z piersi z kurczaka , ser żółty, pomidor, sałata(1,7,w) Herbata rooibos	Owoc- Arbuz, jabłko, chrupki kukurydziane woda	Kapuśniak z kwaszonej kapusty z kminkiem (1, 9,p) Makaron świderki pełnoziarniste w sosie bolońskim , Bukiet warzyw z oliwą i ziołami(1,3,7,p) Woda mineralna z cytryną
Wtorek 12.02	Płatki jaglane na mleku z jabłkiem (7) Pieczywo razowe i graham z masłem , pasta jajeczna z świeżym szczypiorkiem, połędwica z piersi z kurczaka, ogórek zielony i sałata (1,3,7,9,10,w,p), Herbata owocowa	Kisiel owocowy z miodem naturalnym, mandarynką oraz mieszanką pestek z dyni i słonecznika (p) napój	Zupa ogórkowa z lubczykiem (1,7,9,p) Schab pieczony z rozmarynem, sos pieczeniowy ziemniaki gotowane z koperkiem buraczki gotowane z chrzanem (p) Kompot z czarnej porzeczki
Środa 13.02	Płatki owsiane na mleku z żurawiną i cynamonem(1,7,p) Pieczywo razowe i graham z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, papryka, sałata (1,3,4,7,9,10,p) Herbata z aronii	Serek homogenizowany naturalny z brzoskwinia (7) napoj(1,3)	Krem z soczewicą czerwoną, (1,7,9,p) Połędwiczki w sosie pomidorowym z kaszą bulgur (1,3,7,9) Kalafior gotowany(9,p) Kompot wielowocowy
Czwartek 14.02	Płatki orkiszowe z otrębami (1,7) Pieczywo razowe i graham z masłem, pasta twarogowo-szczypiorkowa, szynka z piersi z indyka, ogórek, rzodkiewka, sałata (1,7,9,10,w,p) Herbata z dzikiej róży	Galaretko owocowa z jabłkiem woda	Zupa wiosenna z koperkiem (1,7,9,p) Potrawka z kurczaka w sosie ryż brązowy gotowany groszek z marchewką polany oliwą z oliwek(1,p) Woda mineralna
Piątek 15.02	Kakao naturalne z miodem(7) Pieczywo razowe i graham z masłem, Szynka drobiowa, rzodkiewka, ogórek i sałata(1,7,w,p) Herbata owocowa	Owoc-Banan, gruszka, Wafel ryżowy, woda	Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej (1,7,9,p) Ryba pieczona z warzywami, gotowane ziemniaki Surówka z ogórkiem kiszonym (1,3,7,p) Kompot owocowy

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 18.02	Jaglanka (7) Chleb żytni i graham z masłem, Szynka z indyka, ser żółty, papryka, sałata (1,7,w) Herbata ziołowa	Jabłko chlebek chrupki typu WASA (1,3,7) woda	Krem ziemniaczany z tymiankiem i majerankiem(1,7,9,p) Kurczak w sosie własnym z marchewką, selerem naciowym i porem, makaron penne surówka z kukurydzą i rzodkiewką (1,3,7,9,p) Woda mineralna z cytryną
Wtorek 19.02	Chleb żytni i graham z masłem , Kiełbaski drobiowe min. 90% mięsa, pasta groszkowa/ pasta fasolowa lub z ciecierzycy z suszonymi pomidorami/ sos pomidorowy, sałata (1,3,7,10,w,p) Herbata rooibos	Kaszka manna na mleku z gruszką i rodzynkami napój (1,7,p)	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9,p) Naleśniki z otrębami z jabłkiem i dodatkiem twarożku z miodem i wanilią (1,3,7,p) Kompot wieloowocowy
Środa 20.02	Płatki jęczmienne z kiwi i jabłkiem(1,7) Bułka grahamka z masłem pasta twarogowa ze szczypiorkiem, połudwica z indyka, sałata, papryka (1,3,7,9,10,w,p) Herbata z cytryną	Jogurt naturalny z wanilią, jabłkiem i prażoną mieszką słonecznika i dyni (7,p) woda	Zupa pomidorowa (1,7,9,p) Kotleciki z warzywami Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki z brzoskwinią (1,3,p) Woda mineralna
Czwartek 21.02	Płatki jaglane na mleku z miodem i orzechami (7,8) Chleb żytni i graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowy pomidor, sałata (1,3,7,9,10,w,p) Herbata ziołowa	Domowe ciastko z żurawina (1,3,8,p) napój	Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (1,7,9,p) Roladka z kurczaka ze szpinakiem Ryż brązowy z kurkumą, bukiet trzech warzyw z oliwą (1,p) Kompot wieloowocowy
Piątek 22.02	Płatki kukurydziane na mleku z miodem i morelą suszoną (7) Chleb żytni i graham z masłem, serek twarogowo-rzodkiewkowy, ser żółty, sałata, ogórek kiszony (1,7,9,10,w,p) Herbata miętowa	Banan, mandarynka (1) woda	Zupa wiedeńska (1,7,9,p) Ryba po grecku z warzywami Ziemniaki gotowane (4,p) Kompot wieloowocowy