

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 25.02	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasztet z kurczaka, kremowy twarożek z koperkiem, sałata, papryka (1,3,6,7,10,w,p) herbata owocowa	Jabłko, chrupki kukurydziane woda	Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem(1,7,9,p) Makaron pełnoziarnisty w sosie meksykańskim z wieprzowiną i fasolką (1,7,9,p) Warzywa gotowane, woda mineralna
Wtorek 26.02	Płatki ryżowe na mleku z gruszką, rodzynkami i słonecznikiem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, szynka gotowana serek wiejski z rzodkiewką, sałata, pomidor (1,3,6,10,w,p) herbata rumiankowa	Twarożek waniliowy z jogurtem, gruszka, pestki słonecznika, wafel ryżowy (7,p) napój	Krem warzywny z cebulką (1,7,9,p) kasza jaglana w sosie węgierskim, marchewka gotowane na parze (1,3,7,9,p) kompot wiśniowy
Środa 27.02	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta rybno-jajeczna z natką pietruszki, ser żółty, sałata, papryka, rzodkiewka (1,3,4,6,7,10, w,p) herbata malinowa	Kolorowa galaretką, winogrono, banan, kiwi, chrupki kukurydziane,woda	Rosół z jarzynami (1,3,7,9,p) gołąbki wieprzowe z ryżem w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane z natką pietruszki Fasolka szparagowa (1,3,7,9,p) woda mineralna
Czwartek 28.02	Płatki kukurydziane na mleku z bananem, pestkami dyni (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, kiełbasa żywiecka z indyka, serek homogenizowany naturalny ze szczypiorkiem, ogórek, biała rzodkiew (1,6,7,10,w,p) herbata miętowa	Budyń waniliowy z owocem i orzechami (1,3,7,8, p) napój	Zupa kalafiorowa z marchewką i koperkiem (1,7,9,p) gulasz z indyka z cukinią, papryką , kapustą pekińską z cząbrem, kasza jęczmienna, surówka z kapusty, ogórka i jabłka (1,3,7,9,p) kompot z czerwonej porzeczki
Piątek 1.03	Płatki owsiane na mleku z wanilią i mussem owocowym (1,7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta jajeczna z serem żółtym, kukurydzą i szczypiorkiem, sałata, pomidor (1,3, 7,10,w,p) herbata z dzikiej róży	Banan, gruszka, chlebek chrupki (1) woda	Zupa z ciecierzycy, soczewicy i pomidorów z dodatkiem kolendry i oregano (1,7,9,p) klopsiki rybne ziemniaki z koperkiem brokuły gotowane(1,3,7,p) kompot wieloowocowy

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 4.03	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, ogórek, (1,7,p,w) Herbata z cytryną	Świeży owoc, chlebek chrupki typu WASA (1) napój	Zupa krem z zielonego groszku z miętą (1,7,9,p) Makaron penne w sosie warzywno mięsnym, surówka z kapusty, pomidora i oliwy (1,3,7,9,p) Woda mineralna
Wtorek 5.03	Płatki kukurydziane na mleku (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, sałata, papryka (1,3,7,9,10,p,w) Herbata ziołowa	Marchewka do chrupania (7,8,p) Woda	Zupa z soczewicy i pietruszki z kolendrą(1,7,9,p) Indyk pieczony w ziołach Ryż brązowy gotowany z kurkumą i koperkiem, groszek/marchewka gotowana polana oliwą (p) Kompot z czerwonej porzeczki
Środa 6.03	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, pasta z rybno-warzywna ze szczypiorkiem , ser twarogowy z rzodkiewką, ogórek kiszony (1,3,4,7,9,10,p) Herbata miętowa	Pudding mleczno-waniliowy z dodatkiem pomarańczy, chrupki kukurydziane (3,7,p) napój	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą pietruszką (1,7,9,p) Kotlecik domowy z warzywami. Ziemniaki gotowane z koperkiem Buraczki tarte ze świeżym chrzanem (1,3,7,9,p) Kompot wieloowocowy
Czwartek 7.03	Płatki orkiszowe na mleku z morelą suszoną (1,7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, serek twarogowy z ziołami, szynka z piersi z kurczaka, ogórek i sałata (1,7,10,w,p) Herbata owocowa	Kaszka manna na mleku z mandarynką i cynamonem (1,7,p)woda	Żurek wielkopolski z ziemniakami i majerankiem (1,3,7,9,p) Pierś z kurczaka w delikatnym sosie curry z kukurydzą , Kasza pęczak z oliwą i natką Sałatka z ogórka kiszzonego, kapusty i cebuli (1,7,p) Woda mineralna
Piątek 8.03	Kakao naturalne z miodem (7) Pieczywo żytnie i graham z masłem, Polędwica drobiowa, ser żółty, papryka i sałata (1,7,w,p) Herbata rooibos	gruszka , wafel kukurydziane woda	Zupa krem z dyni (1,3,7,9,p) Jajko gotowane w sosie koperkowym ziemniaki puree brokuły gotowane na parze polane oliwą (1,3,7,9,p) Kompot owocowy

Jadłospis 1	Przedszkole	Żłobek
Poniedziałek 28.01	Energia: 1114 kcal Białko: 37 g Tłuszcz: 38 g Węglowodany: 156 g	Energia: 750 kcal Białko: 25 g Tłuszcz: 26 g Węglowodany: 104 g
Wtorek 29.01	Energia: 1120 kcal Białko: 39 g Tłuszcz: 32 g Węglowodany: 169 g	Energia: 754 kcal Białko: 26 g Tłuszcz: 22 g Węglowodany: 113 g
Środa 30.01	Energia: 1048 kcal Białko: 43 g Tłuszcz: 32 g Węglowodany: 147 g	Energia: 697 kcal Białko: 29 g Tłuszcz: 21 g Węglowodany: 98 g
Czwartek 31.01	Energia: 1110 kcal Białko: 37 g Tłuszcz: 38 g Węglowodany: 155 g	Energia: 737 kcal Białko: 25 g Tłuszcz: 25 g Węglowodany: 103 g
Piątek 1.02	Energia: 1032 kcal Białko: 38 g Tłuszcz: 32 g Węglowodany: 148 g	Energia: 694 kcal Białko: 25 g Tłuszcz: 22 g Węglowodany: 99 g

Jadłospis 5	Przedszkole	Żłobek
Poniedziałek	Energia: 1135 kcal Białko: 37 g Tłuszcz: 35 g Węglowodany: 168,g	Energia: 755 kcal Białko: 25 g Tłuszcz: 23 g Węglowodany: 112 g
Wtorek	Energia: 1150kcal Białko: 42 g Tłuszcz: 34 g Węglowodany: 169 g	Energia: 758 kcal Białko: 28 g Tłuszcz: 22 g Węglowodany: 112 g
Środa	Energia: 1121kcal Białko: 33 g Tłuszcz: 41 g Węglowodany: 155g	Energia: 752 kcal Białko: 22 g Tłuszcz: 28 g Węglowodany: 103 g
Czwartek	Energia: 1098 kcal Białko: 39 g Tłuszcz: 34 g Węglowodany: 159 g	Energia: 735 kcal Białko: 26 g Tłuszcz: 23 g Węglowodany: 106 g
Piątek	Energia: 1091kcal Białko: 32 g Tłuszcz: 31 g Węglowodany: 171g	Energia: 733kcal Białko: 22 g Tłuszcz: 21 g Węglowodany: 114 g