

PONIEDZIAŁEK 03-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Chleb żytni 60 g, masło 10 g, ser podlaski 20 g, sałata 20 g, herbata 250 ml

1,7

II ŚNIADANIE:

Budyń z owocami 250 g, herbata 250 ml

1,7

OBIAD

ZUPA: pomidorowa z ryżem 250 ml

1,3,7,9

II DANIE

Ziemniaki 150 g, pulpety drobiowe w sosie śmietanowym 100 g, surówka meksykańska 100 g, kompot 250 ml

WTOREK 04-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Kaszka manna na mleku 250 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, polędwica sopocka 20 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 ml

1,7

II ŚNIADANIE:

Kisiel z owocami 300 g, kakao 250 ml

7

OBIAD

ZUPA: pieczarkowa z makaronem 250 ml

1,3,7,9

II DANIE

Kasza jęczmienna 70 g, bitki wieprzowe w jarzynach 150 g, kompot 250 ml

ŚRODA 05-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, ser twarogowy 40 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml

1,7

II ŚNIADANIE:

Jogurt naturalny z owocami 200 g, herbata 250 ml

7

OBIAD

ZUPA: rosół z kaszką manną 300 ml

1,3,7,9

II DANIE

Ziemniaki puree 150 g, sznycel z indyka 100 g, surówka domowa 100 g, kompot 250 ml

CZWARTEK 06-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Owsianka na mleku z bakaliami, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, pasta jajeczna 20 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml

1,3,7,8,12

II ŚNIADANIE:

Jabłko, gruszka, kakao 250 ml

7

OBIAD

ZUPA: kapuśniak z kwaszonej kapusty 250 ml

3,7,9

II DANIE

Risotto z mięsem i warzywami 250 g, kompot 250 ml

PIĄTEK 07-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Pieczywo żytnie 60 g, masło 10 g, ser ementaler 20 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml

1,7

II ŚNIADANIE:

Koktajl owocowy 250 g,, herbata 250 ml

7

OBIAD

ZUPA: żurek 250 ml

1,3,4,7,9

II DANIE

Ziemniaki 150 g, ryba panierowana 100 g, surówka z kwaszonej kapusty 100 g, kompot 250 ml

PONIEDZIAŁEK 10-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Chleb żytni 60 g, masło 10 g, wątrobianka 20 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

1,7

Płatki kukurydziane z mlekiem 150 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: zupa cebulowa 250 ml

II DANIE

Makaron penne 120 g, boeuf strogonow 100 g, buraczki zasmażane 100 g, kompot 250 ml

WTOREK 11-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Płatki jaglane na mleku 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, twarożek ze szczypiorkiem 30 g, papryka 30 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Kisiel 250 g, gruszka 100 g, kakao 250 ml

OBIAD

1,3,7,9,12

ZUPA: ogórkowa 250 ml

II DANIE

Ryż brązowy 70 g, potrawka z kurczaka 100 g, surówka z marchwi i rodzynek 100 g, kompot 250 ml

ŚRODA 12-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, polędwica drobiowa 20 g, papryka 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7,8,12

Serek naturalny z bakaliarni 100 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: pomidorowa z ryżem 250 ml

II DANIE

Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami 250 g, kompot 250 ml

CZWARTEK 13-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,3,7

Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, pasta jajeczna 30 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Sałatka owocowa 300 g, kakao 250 ml

OBIAD

1,3,7,9

ZUPA: barszcz czerwony 250 ml

II DANIE

Ziemniaki puree 150 g, pulpety w sosie serowym 100 g, surówka celesław 100 g, kompot 250 ml

PIĄTEK 14-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

1,7

Pieczywo żytnie 60 g, masło 10 g, ser salami 20 g, ogórek zielony 30 g, herbata 250 ml

II ŚNIADANIE:

7

Kefir 150 g, gruszka 100 g, herbata 250 ml

OBIAD

1,3,4,7,9

ZUPA: grochówka 250 ml

II DANIE

Ziemniaki puree 150 g, krokiety rybne faszerowane serem 100 g, surówka porowa 100 g, kompot 250 ml

PONIEDZIAŁEK 17-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7
Chleb żytni 60 g, masło 10 g, twarożek z rzodkiewką 40 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	7
Koktajl owocowy 250 g, herbata 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: żurek 250 ml	
II DANIE	
Kasza jęczmienna 70g, bitki w sosie 100 g, surówka z kapusty kwaszonej 100 g, kompot 250 ml	

WTOREK 18-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7,8,12
Owsianka na mleku z bakaliami 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, wędlina drobiowa 20 g, sałata 30 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	7
Owoce sezonowe 250 g, kakao 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: rosół z makaronem 250 ml	
II DANIE	
Risotto z mięsem mielonym i warzywami 250 g, kompot 250 ml	

ŚRODA 19-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7
Pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, ser podlaski 20 g, papryka 30 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	1,7
Budyń z owocami 250 g, herbata 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: krupnik 250 ml	
II DANIE	
Ziemniaki puree 150 g, schab pieczony 100 g, surówka orientalna 100, kompot 250 ml	

CZWARTEK 20-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,3,7
Kaszka manna z sokiem malinowym 200 g, pieczywo mieszane 30 g, masło 5 g, pasta jajeczna 20 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	1,7
Mandarynka, pomarańcze 250 g	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: barszcz z uszkami 250 ml	
II DANIE	
Ziemniaki 150 g, filet z ryby w sosie greckim 100 g, kompot 250 ml	

PIĄTEK 21-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:	1,7
Pieczywo żytnie 60 g, masło 10 g, pasta słonecznikowa 30 g, pomidor 50 g, herbata 250 ml	
II ŚNIADANIE:	7
Jogurt naturalny z owocami 250 g, herbata 250 ml	
OBIAD	1,3,7,9
ZUPA: barszcz ukraiński 250 ml	
II DANIE	
Spaghetti z sosem carbonara 250 g, surówka wiosenna 100 g, kompot 250 ml	

PONIEDZIAŁEK 24-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Chleb żytni 60 g, masło 10 g, ser salami 20 g, ogórek kwaszony 50 g, herbata 250 ml

1,7

II ŚNIADANIE:

Serek naturalny z bakaliami 150 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

7,8,12

OBIAD

ZUPA: zupa pieczarkowa 250 ml

1,3,4,7,9

II DANIE

Ziemniaki 150 g, paluszki rybne 100 g, surówka z kapusty kwaszonej 100 g, kompot 250 ml

CZWARTEK 27-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Płatki ryżowe na mleku z bakaliami 200 g, pieczywo mieszane 60 g, masło 10 g, polędwica sopocka 20 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml

1,7,8,12

II ŚNIADANIE:

Owoce sezonowe 250 g, kakao 250 ml

7

OBIAD

ZUPA: krupnik 250 ml

1,3,7,9

II DANIE

ziemniaki 150 g, sztuka mięsa w sosie chrzanowym 100 g, surówka z kapusty kwaszonej 100 g, kompot 250 ml

PIĄTEK 28-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Bułka grahamka 60 g, masło 10 g, pasta jajeczna 30 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml

1,3,7

II ŚNIADANIE:

Budyń 150 g, jabłko 100 g, herbata 250 ml

1,7

OBIAD

ZUPA: grochówka 250 ml

1,3,7,9

II DANIE

Zapiekanka makaronowa z serem i warzywami 250 g, kompot 250 ml

PONIEDZIAŁEK 31-12-2018**ALERGENY**

ŚNIADANIE:

Zupa mleczna z makaronem 250 g, bułka grahamka 30 g, masło 5 g, pasta rybna 20 g, ogórek kwaszony 30 g, herbata 250 ml

1,4,7

II ŚNIADANIE:

Sałatka z owoców sezonowych 300 g, herbata 250 ml

OBIAD

ZUPA: kapuśniak z kwaszonej kapusty 250 ml

1,3,7,9

II DANIE

Pyzy 1 szt., sos myśliwski 100 g, surówka coleslaw 100 g, kompot 250 ml