

PONIEDZIAŁEK 29-10-2018		WTOREK 30-10-2018		ŚRODA 31-10-2018	
I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie	
pieczywo mieszane	60	zupa mleczna z płatkami jaglanymi	200	pieczywo żytnie	60
masło	10	masło	5	masło	10
pasta jajeczna	30	twarożek ze szczypiorkiem	40	szynka drobiowa	20
		kajzerka	25		
pomidor	50	ogórek kwaszopny	50	sałata	30
herbata	100	herbata	250	kakao	250
alergeny	1,3,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
sałatka owocowa	220	galaretka z owocami	220	kefir, owoce sezonowe	220
kakao	250	herbata		herbata	250
alergeny	7	alergeny		alergeny	7
obiad		obiad		obiad	
zupa cebulowa	250	kapuśniak z kwaszonej kapusty	250	zupa ogórkowa z jajkiem	250
kurczak w sosie potrawkowym	150	zapiekaný makaron z mięsem mielonym i warzywami	250	duszone udka kurczaka	100
ryż naturalny	70			ziemniaki	150
marchewka z groszkiem	100			brukselka	100
kompot	250	kompot	150	kompot	150
alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9

PONIEDZIAŁEK 22-10-2018		WTOREK 23-10-2018		ŚRODA 24-10-2018		CZWARTEK 25-10-2018		PIĄTEK 26-10-2018	
I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie	
pieczywo mieszane	60	płatki jaglane na mleku	200	pieczywo mieszane	60	owsianka na mleku	200	bułka grahamka	60
masło	10	masło	5	masło	10	masło	5	masło	10
pasztet	30	wędlina drobiowa	20	ser podlaski	20	twarożek ze szczypiorkiem	60	ser ementaler	20
		kajzerka	25						
ogórek kwaszony	50	papryka	30	pomidor	50	papryka	30	ogórek kwaszony	50
kakao	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
alergeny	1,3,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
budyń z sokiem malinowym	220	jabłko, gruszka	220	koktajl owocowy	220	banan		jogurt naturalny z owocami	100
herbata	250	kakao	250	herbata	250	kakao	250	herbata	250
alergeny	1,7	alergeny	7	alergeny	7	alergeny	7	alergeny	7
obiad		obiad		obiad		obiad		obiad	
zupa pieczarkowa	250	zupa jarzynowa	250	żurek	250	zupa pomidorowa z ryżem	250	barszcz ukraiński	250
klopsiki z indyka w sosie śmietanowym	120	risotto z mięsem	250	gulasz w jarzynach	150	schab pieczony	100	filet rybny panierowany	100
kasza jęczmienna	70			ziemniaki	150	ziemniaki puree	150	ziemniaki	150
marchewka gotowana	100	surówka z kapusty kwaszonej	100			brukselka	100	marchewka gotowana	100
kompot	250	kompot	250	kompot	250	kompot	250	kompot	250
alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,7,9	alergeny	1,3,4,7,9

PONIEDZIAŁEK 15-10-2018		WTOREK 16-10-2018		ŚRODA 17-10-2018		CZWARTEK 18-10-2018		PIĄTEK 19-10-2018	
I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie	
bułka grahamka	60	kaszka manna na mleku	200	pieczywo mieszane	60	zupa mleczna z makaronem	200	pieczywo mieszane	60
masto	10	masto	5	masto	10	masto	5	masto	10
ser salami	20	połudwica drobiowa	20	twarożek ze szczypiorkiem	60	wątrobianka	20	pastą rybna	20
		kajzerka	25			kajzerka	25		
pomidory	50	pomidor	50	pomidor	50	sałata	30	ogówek kwaszony	50
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	kakao	250
alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,4,7
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
galaretka zowocami	200	owoce sezonowe	220	koktajl owocowy	220	sałatka owocowa	220	kisiel, gruszka	220
kakao	250	herbata	250	herbata	250			herbata	250
alergeny	7	alergeny		alergeny	7	alergeny		alergeny	
obiad		obiad		obiad		obiad		obiad	
zupa kalafiorowa	250	zupa koperkowa	250	pomidorowa z makaronem	250	zupa brokułowa	250	krupnik	250
sos boloński z warzywami	150	zapiekaný makaron z mięsem mielonym i warzywami	250	sznyceł mielony	100	kurczak pieczony	120	naleśniki z serem	1 szt
kasza jęczmienna	70			ziemniaki	150	ziemniaki	150		
				surówka z selera	100	brokuły	100	banan	
kompot	250	kompot	250	kompot	250	kompot	250	kompot	250
alergeny	1,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,7,9	alergeny	1,3,7,9

PONIEDZIAŁEK 08-10-2018		WTOREK 09-10-2018		ŚRODA 10-10-2018		CZWARTEK 11-10-2018		PIĄTEK 12-10-2018	
I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie	
pieczywo mieszane	60	kaszka manna na mleku z sokiem malinowym	200	pieczywo żytnie	60	zupa mleczna z ryżem	200	pieczywo mieszane	60
masło	10	masło	5	masło	10	masło	5	masło	10
wątrobianka	20	ser gouda	20	wędlna drobiowa	20	twarożek	50	ser ementaler	20
		kajzerka	25						
pomidor	50	ogórek kwaszony	50	pomidory	50	papryka	20	ogórek zielony	30
kakao	250	herbata	250	kakao	250	herbata	250	herbata	250
alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
jogurt naturalny z owocami sezonowymi	220	banan		budyń z sokiem malinowym	220	owoce sezonowe	220	kisiel z owocami	220
herbata	250	kakao	250	herbata	250	herbata	250	kakao	250
alergeny	7	alergeny	7	alergeny	1,7	alergeny		alergeny	7
obiad		obiad		obiad		obiad		obiad	
zupa jarzynowa	250	zupa pieczarkowa	250	zupa pomidorowa z ryżem	250	rosół z kaszką manny	250	barszcz ukraiński	250
kurczak w sosie potrawkowym	120	pulpety z indyka	100	strogonow	120	kurczak po syczańsku	100	pulpety rybne	100
ryż naturalny	70	ziemniaki	150	makaron penne	100	ryż	70	ziemniaki puree	150
surówka z marchwi	100	kalafior	100	buraczki zasmażane	100	sałatka pekińska	100	brukselka	100
kompot	250	kompot	150	kompot	250	kompot	250	kompot	250
alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,6,7,9	alergeny	1,3,4,7,9

PONIEDZIAŁEK 01-10-2018		WTOREK 02-10-2018		ŚRODA 03-10-2018		CZWARTEK 04-10-2018		PIĄTEK 05-10-2018	
I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie		I śniadanie	
bułka grahamka	60	zupa mleczna z makaronem	250	pieczywo żytnie	60	płatki jaglane na mleku	250	bułka grahamka	60
masło	10	masło	5	masło	10	masło	5	masło	10
wędlina drobiowa	20	kajzerka	25	wędlina wieprzowa	15	kajzerka	25	ser gouda	20
ogórek zielony	40	miód	10	ogórek kwaszony	30	pasta jajeczna ze szczypiorkiem	20	pomidor	50
kakao	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	kakao	250
alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,7	alergeny	1,3,7	alergeny	1,7
II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie		II śniadanie	
owoce sezonowe, kefir	220	gruszka, śliwki	200	koktajl owocowy	220	owoce sezonowe	200	sałatka owocowa	220
herbata	250	kakao	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
alergeny	7	alergeny		alergeny	7	alergeny		alergeny	
obiad		obiad		obiad		obiad		obiad	
żurek	250	zupa ogórkowa z jajkiem	250	zupa koperkowa	250	kapuśniak z kwaszonej kapusty	250	zupa pomidorowa z makaronem	250
bitki wieprzowe	100	pieczeń rzymska	100	rissotto z mięsem	200	gulasz wieprzowy	150	placki ziemniaczane z jogurtem	1 szt
ziemniaki	150	ziemniaki puree	150			kasza jęczmienna	70	banan	
groszek z marchewką	100	brukselka	100	sałata ze śmietaną	100	buraczki zasmażane	100		
kompot	250	kompot	250	kompot	250	kompot	250	kompot	250
alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,7,9	alergeny	1,3,7,9	alergeny	1,3,7,9